

#ViradoAverso

Semana Internacional de Sensibilização para a EB | 25 a 31 de outubro

Vira do Averso é uma campanha de sensibilização para a Epidermólise Bolhosa (EB). Consiste em usar uma peça de roupa do avesso. Este gesto representa a fragilidade da pele com EB, que não suporta fricção por mais mínima que seja - como a provocada pelas costuras ou etiquetas da roupa.

Estes são os nossos heróis. Hoje, eles desafiam-te a usares uma peça de roupa do avesso! Pede aos teus pais para publicarem a tua foto nas redes sociais com **#ViradoAverso** e **#ShowYourSeams**.

Se quiseres saber mais sobre a EB pesquisa em www.debra.pt.



A EB não é contagiosa. É uma doença genética que aparece desde o nascimento. Sendo uma doença hereditária, não é transmitida por contacto.

A pele com EB é tão frágil como as asas de uma borboleta. Um simples toque pode provocar feridas em qualquer parte do corpo, mesmo na boca ou zonas internas.

Ainda não existe cura para a EB. Existem apenas tratamentos de manutenção que evitam o agravamento das feridas: pensos apropriados, cremes antibacterianos, analgésicos, etc.

A Debra Portugal é uma associação sem fins lucrativos que promove a melhoria dos cuidados de saúde e qualidade de vida dos doentes e famílias com Epidermólise Bolhosa (EB).